

Schülerassistentenausbildung Sport 2018

Eine Zusammenarbeit des Kreissportbund Erzgebirge, des Kreissportbund Mittelsachsen und des StadtSportbund Chemnitz und des Sächsischen Staatsministerium für Kultus.

Junge Menschen für ein lebensbegleitendes Sporttreiben zu motivieren ist ein ständiges Ziel und Aufgabe der Stadt- und Kreissportbünde sowie deren Jugendorganisation. Bewegungsmangel im Kinder- und Jugendalter ist mittlerweile zu einem oft diskutierten und ernstzunehmenden Problem unserer Gesellschaft geworden.

Neben den Sportvereinen können gerade Schulen die Orte sein, an welchen Kinder und Jugendliche zu Sport und Spiel bewegt werden. Mit der Ausbildung zum Schülerassistenten Sport können Bewegungs-, Sport- und Spielangebote an alle Schüler vermittelt werden. Die Schülerassistenten werden befähigt, Pausen, Freistunden und Projektstage mit zu gestalten sowie in Arbeitsgemeinschaften, in Schulmannschaften oder bei Kooperationen mit Sportvereinen selbständige Aufgabenbereiche zu übernehmen. Das Schulangebot erfährt somit eine sinnvolle Erweiterung und die jungen Menschen erhalten somit frühzeitig die Gelegenheit, sich ehrenamtlich zu engagieren sowie Verantwortung für sich selbst und andere zu übernehmen. Die Teilnehmer_innen gehen ihre ersten Schritte auf dem Weg zum/zur ehrenamtlichen Trainer_in im Sportverein.

Inhalte:

- Allgemeine Ziele und Aufgaben der Schülerassistenten Sport
- Potentielle Kooperationspartner und die Möglichkeiten der Zusammenarbeit
- Schule und Sport (Schulsport, Kennenlernen der Strukturen des organisierten Sports)
- Pädagogische Grundlagen (z.B. Führung von Sportgruppen)
- Haftungs-, Sorgfalts- und Aufsichtspflicht (Kindeswohlgefährdung)
- Grundlagen der Sportbiologie (Einwirkung des sportlichen Übens auf den Organismus)
- Grundlagen der Sportmotorik (Entwicklungsbesonderheiten des Kinder- und Jugendalters)
- Grundlagen der Theorie und Methodik des Lehr- und Trainingsbetriebs (z.B. Aufbau einer Sportstunde/Übungs- und Trainingseinheit, Grundlagen der Belastungsgestaltung,)
- Richtig Sporttreiben: Vom Warm-up bis zum Cool-down
- Kreative Bewegungsformen, Abenteuer- und Erlebnissport in der Pause und bei Schulveranstaltungen
- Kräftigung und Mobilisation des Stütz- und Bewegungssystems in Theorie und Praxis
- Große Sportspiele, Kleine Spiele im Schulsport, New Games
- Grundlagen der Veranstaltungsorganisation

Die jungen Teilnehmerinnen und Teilnehmer erwartet ein interessanter aber intensiver Lehrgang mit ausgewogenem Wechsel von Theorie und Praxis. In der Vermittlung der Inhalte liegen die Schwerpunkte auf Gruppenarbeit und Selbsttätigkeit, wobei vor allem der Spaß nicht zu kurz kommt. Ganz im Sinne von: **Nur was man selber tut, behält man gut!**

Dies bedeutet, dass die angehenden Schülerassistenten Sport bewusst in die Rolle eines Übungsleiters hineinversetzt werden, um praktische Erfahrungen zu sammeln. So werden ganz nebenbei Handlungssicherheit entwickelt, kommunikative Fähigkeiten geschult, Präsentieren geübt, Verantwortungsübernahme und Regelbewusstsein vermittelt sowie Organisationsfähigkeiten ausgebildet.

Die Lehrgangsdaten im Überblick

- WANN** 15.10.-19.10.2018 (2. Woche in den Herbstferien)
- WO** Sportpark Rabenberg | 08359 Breitenbrunn/ Erzgebirge
- WER** Teilnehmen können alle sportlich engagierten Schülerinnen und Schüler ab dem 9./10. Schuljahr aus Oberschulen, Gymnasien und Schulen mit Ganztagsbetreuung im Sport. **Voraussetzung zur Teilnahme ist die Mitgliedschaft in einem sächsischen Sportverein!**
- GEBÜHR** **99,00€ Teilnehmergebühr** (inkl. Kursgebühr, Übernachtung und Verpflegung)
Diese Maßnahme wird gefördert vom Sächsischen Staatsministerium für Kultus.
- ABSCHLUSS** Zertifikat „Sportartübergreifender Grundlehrgang“ des Landessportbundes Sachsen, welches zur weiterführenden Übungsleiterausbildung befähigt.
- ANMELDUNG** über die Geschäftsstelle des
StadtSportbund Chemnitz e.V.
Stadlerstr. 14a, 09126 Chemnitz
Fax: 0371 -49500049

Achtung! Es werden keine Reservierungen vorgenommen, die Vergabe der Plätze erfolgt nach Eingang der Anmeldeformulare, es stehen **max. 20 Plätze** zur Verfügung. **Meldefrist: 17.06.2018**

Die Seiten 3 und 4 sind von den Eltern und Schülern/innen auszufüllen und dienen der Anmeldung über den StadtSportbund Chemnitz. Die Seiten 1-2 verbleiben als Information bei den Eltern und Schülern. Sollte die Teilnehmerzahl die Lehrgangskapazität überschreiten, nimmt der StadtSportbund Chemnitz in Absprache mit den anderen Kreissportbünden eine Auswahl vor.

Fragen zum Lehrgang beantwortet Euch gern die Mitarbeiter der Kreissportbünde:

Fabian Göbel vom Kreissportbund Erzgebirge unter f.goebel@ksberzgebirge.de oder unter Telefon 03733/ 145 436.

Caroline Nell vom Kreissportbund Mittelsachsen unter nell@ksb-mittelsachsen.de oder unter Telefon 03731-1633345

Christina Schiwiek vom StadtSportbund Chemnitz unter schiwiek@sportbund-chemnitz.de oder unter Telefon 0371 49500047

Anmeldeformular/Elternerklärung

FÜR EINE ERFOLGREICHE ANMELDUNG SIND ZWINGEND **ALLE** MARKIERTEN FELDER AUSZUFÜLLEN!

Ich melde mich/mein Kind verbindlich zur Schülerassistentenausbildung Sport vom 15.10.-19.10.2018 im Sportpark Rabenberg an.

An den allgemeinen und besonderen Veranstaltungen des Lehrganges (u.a. Nachwanderung und Abschlussfest) darf unser/e Sohn/Tochter teilnehmen: ja nein

Unser/e Sohn/Tochter darf den Bereich der Einrichtung ohne Aufsichtsperson in kleinen Gruppen verlassen: ja nein

Unser Kind ist **Nichtschwimmer** / hat folgendes Schwimmabzeichen:
und darf unter Beaufsichtigung baden und schwimmen:

ja nein

Unser/e Sohn/Tochter muss folgende Medikamente einnehmen:

Besonders muss berücksichtigt werden (z.B. Allergie, vegetarische Kost etc.):

familienversichert bei: Mutter Vater

Datenschutzhinweis

Die mit der Anmeldung erhobenen persönlichen Daten der Teilnehmer dienen der Organisation und Abwicklung der Bildungsveranstaltung. Der Kreissportbund Erzgebirge e.V., der Kreissportbund Mittelsachsen e.V. und der StadtSportbund Chemnitz e.V. verpflichten sich persönliche Daten neben der Sportjugend Sachsen nicht an Dritte weiterzugeben.

Unser/e Sohn/Tochter wird den Anweisungen der Lehrgangsleitung nachkommen. Wir stimmen damit überein, dass wiederholtes, grobes schuldhaftes Verhalten unseres Sohnes/unserer Tochter den Ausschluss von diesem Lehrgang auf unsere Kosten nach sich ziehen kann.

Ort | Datum

Unterschrift der Erziehungsberechtigten

Unterschrift des Schülers/der Schülerin

Diese Fragen sind vom teilnehmenden Schüler zu beantworten:

Warum möchte ich an dieser Ausbildung teilnehmen?

Welche Erwartungen habe ich an die Ausbildung?

Ich betreue eine Schul-AG:

ja

nein

Ich unterstütze bereits die Arbeit meines Trainers im Sportverein:

ja

nein

Ich betreibe folgende Sportart(en):